

# Правила поведения и меры безопасности на водоемах округа в осенне-зимний период

## Содержание:

- правила поведения;
- памятка рыбакам;
- правила поведения для школьников;

Отдел по мобилизационной работе, делам ГОЧС администрации Тарногского муниципального округа напоминает, что в период перепада температур и становления ледового покрытия выход на лед водоемом опасен для жизни и здоровья граждан.



С наступлением первых осенних заморозков вода в водоемах покрывается льдом. Начинается период ледостава. С образованием первого льда люди выходят на водоем по различным причинам.

Можно значительно сократить маршрут при переходе по льду с одного берега на другой, лихо прокатиться по гладкой и блестящей поверхности на коньках, поиграть в хоккей и т.п.

Но нельзя забывать о серьезной опасности, которую таят в себе только что замерзшие водоемы. Первый лед очень коварен. Не торопитесь выходить на первый лед, он только кажется прочным, а на самом деле он тонкий, слабый и не выдержит тяжести не только взрослого человека, но и ребенка. Молодой лед отличается от старого более темным цветом и тонким ровным снежным покровом без застругов и надувов.

В зимнее время лед прирастает в сутки: При  $t - (-5^{\circ}\text{C})$ -0,6 см

$t - (-25^{\circ}\text{C})$ -2,9 см

$t - (-40^{\circ}\text{C})$ -4,6 см

- Необходимо помнить, что выходить на осенний лед можно только в крайнем случае с максимальной осторожностью.
- Во всех случаях, прежде чем сойти с берега на лед, необходимо внимательно осмотреться, наметить маршрут движения и возможного возвращения на берег.

- Следует остерегаться мест, где лед запылен снегом, под снегом лед нарастает медленнее. Бывает так, что по всему водоему толщина открытого льда более 10 см, а под снегом - 3 см.
- В местах, где быстрое течение, вблизи выступающих на поверхность кустов, осоки, травы, где имеются родники или ручей впадает в водоем, образуются промоины, проталины или полыньи. Здесь вода покрывается очень тонким льдом.
- Особо опасны места сброса в водоемы промышленных сточных вод, растопленного снега с улиц города, насыщенного разного рода реагентами. В таких местах вода практически не замерзает всю зиму.
- Безопаснее всего переходить водоем по прозрачному с зеленоватым или синеватым оттенком льду при его толщине не менее 7 см.
- Прежде чем встать на лед нужно убедиться в его прочности, используя для этого пешню или палку. Во время движения пешней (палкой) ударяют по льду впереди и по обе стороны от себя по несколько раз в одно и то же место.
- Если вы видите чистое, ровное, не занесенное снегом место, значит здесь полынья или промоина, покрытая тонким свежим льдом.
- Если на ровном снеговом покрове темное пятно, значит под снегом - неокрепший лед.
- Лыжная трасса, если она проходит по льду, должна быть обозначена вешками (флажками).
- Очень опасно скатываться на лед с обрывистого берега, особенно в незнакомом месте. Даже заметив впереди себя прорубь, пролом во льду или иную опасность, бывает трудно затормозить или отвернуть в сторону, особенно, если катаются маленькие дети.
- Для катания на санках, лыжах, коньках необходимо выбирать места с прочным ледяным покровом, предварительно обследованным взрослыми людьми.
- Необходимо соблюдать особую осторожность на льду в период оттепелей, когда даже зимний лед теряет свою прочность.



## **ПОМНИТЕ**

• Человек может погибнуть в результате переохлаждения через 15-20 минут после попадания в воду.

• В случае треска льда, пригибания, появления воды на поверхности льда, немедленно вернитесь на берег.

• Не ходите по льду толпой или с тяжелым грузом. Лучше всего без необходимости не выходить на лед!!!

### **Если вы провалились:**

- нужно широко раскинуть руки по кромкам льда и удержаться от погружения с головой, действуйте уверенно и не мешайте себе страхом;

- стараясь не обламывать кромку, без резких движений нужно выбираться на лед, наползая грудью и поочередно вытаскивать на поверхность ноги;

-выбравшись из полыньи, нужно откатиться, а затем ползти в ту сторону, откуда шел. Выбравшись на сушу, поспешите как-нибудь согреться. Охлаждение может вызвать серьезные осложнения.

### **Если на Ваших глазах человек провалился под лед:**

1. Позвонить по номеру «112» и сообщить о месте и времени происшествия.

2. Крикните пострадавшему, что идете на помощь.

3. Ползком доберитесь до полыньи, используя (при наличии доски, лыжи и т.п.), не приближаясь к самому краю.

4. Бросить пострадавшему ремень, шарф, веревку, любую доску или жердь.

5. Пострадавшего необходимо вытащить на лед и ползком выбраться из опасной зоны.

В случае, когда по близости нет теплого помещения необходимо:

- раздеться и хорошо выжать одежду так, как переход в мокрой одежде более опасен;

- развести костер или согреться движением;

- растереться руками, сухой тканью, *но не снегом*.

### **Оказание первой медицинской помощи:**

- при попадании жидкости в дыхательные пути, пострадавшему необходимо очистить полость рта, уложить его животом на колено, чтобы голова свисала к земле и, энергично нажимать на грудь и спину, удалив воду из желудка и легких;

- приступить к выполнению искусственного дыхания;

- немедленно вызвать скорую медицинскую помощь.

### **Время безопасного пребывания в воде:**

1. Температур а воды + 24, время безопасного пребывания: 7 - 9 часов;

2. Температур а воды + 5-15, время безопасного пребывания: 4 - 5 часов;

3. Температур а воды + 2-3, время безопасного пребывания: 10 - 15 минут;

4. Температур а воды - 2, время безопасного пребывания: 5 - 8 минут.

# ПАМЯТКА

## рыбакам по безопасному поведению на льду.

1. Правила безопасного поведения рыбаков на льду определяют, что:

- при переходе [водоема](#) по льду следует пользоваться оборудованными ледовыми переправами или проложенными тропами, а при их отсутствии – убедиться в прочности льда;

- во время движения по льду следует обходить опасные места и участки, покрытые толстым слоем снега, Особую осторожность необходимо проявлять в местах, где быстрое течение, родники, выступают на поверхность кусты, трава, впадают в водоем ручьи и вливаются сточные воды, ведется заготовка льда и т. п.

**Безопасным для перехода является лед с зеленоватым оттенком и толщиной не менее 7 см;**

- при переходе по льду группами необходимо следовать друг за другом на расстоянии 5-6 метров и быть готовым оказать немедленную помощь терпящему бедствие;

- при переходе водоема по льду на лыжах рекомендуется пользоваться проложенной лыжней, а при ее отсутствии, прежде чем двигаться по целине, следует отстегнуть крепления лыж и снять петли лыжных палок с кистей рук. Рюкзак или ранец необходимо взять на одно плечо. Расстояние между лыжниками должно быть 5-6 метров. Во время движения лыжник, идущий первым, ударами палок проверяет прочность льда и следит за его состоянием;

- во время рыбной ловли нельзя пробивать много лунок на ограниченной площади и собираться большими группами.

2. Каждому рыболову рекомендуется иметь спасательное средство в виде шнура длиной 12-15 метров, на одном конце которого должен быть закреплен груз весом 400-500 граммов, а на другом изготовлена петля.

3. Собираясь на рыбалку необходимо знать прогноз погоды, силу и направление ветра. Если направление ветра в планируемом месте рыбалки будет «отжимным», то очень велика вероятность отрыва ледовых полей от берегового припая.

**4. При выборе места рыбалки следует учитывать следующие обстоятельства:**

- в небольших закрытых [бухтах](#), заливах ледообразование начинается раньше и происходит интенсивнее, поэтому здесь более толстый и прочный лед, чем в открытой части [акватории](#). Процесс таяния и разрушения льда в них происходит медленнее, чем в открытой части акватории, т. к. здесь меньше ощущается ветровое воздействие и воздействие сил сжатия;

- в местах впадения в бухту ключей, рек, речек лед обычно тоньше и может «зависать», т. е. находится не на плаву. Такие места следует обходить или объезжать;
- ледяной покров, образовавшийся в проливах между материковым берегом и островом, либо между островами застрахован от отрыва и выноса льда, но здесь ввиду сильных течений толщина льда может быть меньше, чем толщина льда в близлежащих закрытых бухтах;
- в узких проливах с сильным течением при наличии в них повышений дна, банок, в весенний период может происходить образование промоин;
- **на реках наиболее слабый лед бывает:** на поворотах реки, над валунами и повышениями льда, омываемыми быстрым течением, у обрывистых берегов, в узких протоках, в местах заросших кустарником, камышом, тростником.

**Наибольшую опасность представляют быстрые порожистые реки.**

**Самыми опасными местами рыбной ловли следует считать:**

- а) ледяной покров у входных мысов, выступающих в сторону центральной части акватории.
- б) ледяной покров у «выпуклых» в сторону центральной части акватории берегов.

5. Прежде чем обосноваться на льду любого водоема необходимо быть уверенным в его целостности, неподвижности, прочности. Для этого следует убедиться в отсутствии под берегом живых трещин и сильного «отжимного» ветра, способного оторвать береговой припай и вынести его на незамерзшую акваторию.

Затем вблизи берега сделать контрольное бурение льда и измерить его толщину. Если толщина льда допускает движение «пешей» нагрузки (см. табл. № 1), то необходимо двигаться к месту рыбалки периодически контролируя толщину льда, обращая особое внимание на любые изменения внешнего вида и характера снежного и ледяного покрова.

**Проверять прочность льда ударами ноги опасно.**

Таблица № 1

Толщины, ненарушенного трещинами ледяного покрова, выдерживающего типовую нагрузку при отрицательных температурах и безопасное расстояние приближения этих нагрузок к кромке льда.

Наименование типовой нагрузки	Вес (тонн)	Толщина льда пресноводных водоемов (см)	Безопасное расстояние до кромки льда (м)
Рыбак со снаряжением	0,1	10	5
Группа рыбаков (3 чел.)	0,3	12	8

Мотоцикл с коляской и рыбаками	0,6 – 1,0	18	11
Мотонарты с санями и др.	0,6 – 1,0	18	11
Легковой автомобиль	2,0	23	18
Грузовой автомобиль	3,5	28	20

В расчет принимается только толщина прочного льда, замерзший пропитанный водой снег в расчет не принимается.

В случае выхода воды на лед при отрицательных температурах или появлении сквозных трещин шириной до 5 см нагрузка (вес) снижается в 2 раза по отношению к табличной для той или иной толщины льда.

Если осенний-молодой или весенний-разрушающийся лед пробивается одним сильным ударом пещни или лома, то выходить на него нельзя, независимо от толщины.

6. Если к месту рыбалки планируется подъехать на транспортном средстве, то до запланированного места заблаговременно производится бурение льда и измерение его толщины (с интервалами, указанными в таблице № 2), только после этого принимается решение о выезде на лед. Место выезда должно быть пологим без вмерзших в лед камней и без растительности. Трещину под берегом следует оборудовать досчатым настилом т. к. в этом месте возможно «зависание» льда т. е. отсутствие под ним воды, тогда лед разрушается малыми нагрузками. Признаком «зависания» льда является то, что уровень воды в лунке поднимается менее, чем на 0,8 толщины льда.

На льду транспортное средство должно двигаться по проверенной трассе без пассажиров, на первой или второй передаче, на безопасной скорости, с открытыми дверьми, без резких ускорений и торможений.

Добравшись до намеченного места под колеса автомобиля для увеличения площади опоры следует положить доски.

Если пребывание на льду планируется долгим, то необходимо организовать наблюдение за прогибом ледяного покрова вблизи транспортного средства, пробуриив отверстие и периодически измеряя толщину слоя воды выступившего на ледяном покрове. Когда он превысит 5-6 см, место стоянки следует сменить, отогнав транспортное средство на 20-30 метров.

Появление свежих трещин под транспортным средством или вблизи него свидетельствует об «усталости льда» и самое правильное в этой ситуации будет выезд транспортного средства на берег.

Таблица № 2

Ориентировочные интервалы между измерениями толщины льда при выборе трассы для транспортного средства по ненарушенному трещинами ледяному покрову

Протяженность ледовой трассы	Интервал обследования на относительно однородном ледяном покрове	Интервал обследования при любых изменениях вида, характера снежного и ледяного покрова
Более 10 км	1 км	100-250 м
5-10 км	0,5 км	100-250 м
2-5 км	250 м	50-100 м
До 2 км	100 м	25-50 м
В проливах с течением, шириной		
2-5 км	100 м	25 м
1-2 км	50 м	10-25 м
До 1 км	25 м	10 м

В реках и речках с течением, в зависимости от их ширины, интервал между измерениями толщины льда следует устанавливать от 5 до 25 метров.

Если протяженность трассы большая, то чтобы не затрачивать лишние силы, бурение можно осуществлять не «насквозь», а на определенную глубину, равную толщине льда, выдерживающего данную нагрузку (см. табл. № 1).

7. Приступив к рыбной ловле, не следует забывать о том, что в [гидрометеобстановке](#) на акватории постоянно происходят изменения (меняется направление ветра, направление течения, уровень воды). Неподвижность берегового припая можно контролировать по створу каких-либо достаточно удаленных береговых предметов. Створ желательно выбирать с таким расчетом, чтобы линия створа была почти перпендикулярна направлению отжимного ветра, тогда он будет достаточно чувствителен и даже небольшая подвижка льда будет заметна – произойдет «расстворивание» береговых предметов. Это сигнал к прекращению рыбалки и срочного выхода на берег. При этом надо быстро проанализировать в каком месте лед еще соприкасается с берегом.

8. Весной наступает период, когда лед сплошь покрыт талой водой, потом вода просачивается сквозь лед, лед «всплывает» и «обсыхает». На вид он кажется еще достаточно прочным, но на самом деле является практически разрушенным.

**Нахождение на таком ледяном покрове не только транспортных средств, а даже рыбака очень опасно.**

**Уходя или уезжая на рыбную ловлю необходимо предупредить своих близких о том, в какое место рыбак направляется и когда его ожидать обратно. Эти сведения могут быть полезны при поиске в случае каких-либо происшествий.**

**9. Действия рыбаков, оторванных на льдине и унесенных от берега.**

Когда рыбаку или группе рыбаков становится относительно ясно, что произошел отрыв припая от берега, очень важно не поддаваться панике и не следует считать себя обреченным. Очевидцы отрыва наверняка сообщат о случившемся спасателям и

будет организована помощь. Также возможно изменение направления ветра или течения и льдина будет прибита к берегу или неподвижному льду и появится возможность выхода на берег самостоятельно.

Поэтому всем участникам происшествия необходимо:

- организовать дежурство и вести наблюдение за состоянием льдины, направлением ветра и дрейфа льдины, окружающей обстановкой;
- обследовать льдину с целью обнаружения наиболее прочных участков льда на случай ее разрушения. Если лед однороден, то следует сконцентрироваться в центре льдины;
- если позволяют размеры льдины, из снега, льда, подручных средств необходимо соорудить укрытие от ветра, снега, мороси;
- при нахождении льдины в пределах видимости населенных пунктов дежурным следует подавать сигналы бедствия: световые – фальшфейером, огнем или дымом костра, сигналы фонарика или звуковые – ударами металла о металл (буры, лопаты и т. д.);
- дежурные постоянно, а особенно в условиях ограниченной видимости, должны быть готовы к подаче сигналов бедствия всеми имеющимися у них средствами, случайно встреченному или разыскиваемому рыбаков [вертолету](#), самолету, судну;
- свободным от дежурства следует отдыхать, т. к. у переутомленных людей часто возникают галлюцинации, могущие привести к тяжелым последствиям;
- при длительном нахождении на льдине рыбаки начинают мерзнуть. В данной ситуации следует переодеться, используя свою собственную одежду – шерстяные свитеры, рейтузы, носки, шарфы одеть прямо на голое тело, а хлопчатобумажные вещи одеть сверху. Ноги можно [утеплить](#), используя слой газеты или бумаги между носком и портянкой.

**Не следует согреваться алкоголем – это дает противоположный результат;**

- хорошую погоду следует использовать для просушивания отсыревшей одежды и обуви;
- проблему [питьевой воды](#) при отсутствии снега можно решать, используя лед, он содержит меньше солей, чем вода. На пресноводных водоемах, в случае крайней необходимости, воду можно пить из него;
- в случае разлома льдины необходимо оставаться на наиболее прочных и больших ее обломках. Если пребывание всей группы на таком обломке невозможно, то следует разделиться на группы, но не оставаться по одному. При появлении возможности перебраться на большую по размерам льдину, необходимо эту возможность использовать;



- в случае провала под лед, необходимо широко раскинуть руки, чтобы не уйти под лед с головой. Выбираться из воды легче упираясь в противоположный край льда. Выбираться на лед следует по-пластунски, отползти от майны на прочный лед, потом встать на ноги. Если поблизости находятся рыбаки, то они могут помочь провалившемуся, подав какой-нибудь предмет: веревку, бур, плащ и т. д., при этом, не подходя близко к месту провала, чтобы не провалиться самим;

- если провалившийся выбрался на лед и находится один, вдали от жилья, то для начала необходимо принять меры к тому, чтобы немного согреться – сделать пробежку, потом, полностью не раздеваясь снять с себя шерстяные вещи, отжать их и одеть на голое тело, после чего приступить к отжиманию остальной одежды и все одевать на себя, при этом надо находиться в постоянном движении;

**- при проведении спасательной операции быстро и четко выполнять указания спасателей, не допуская паники.**

# Правила поведения на льду для школьников. Полезные советы и рекомендации для детей



Все мы любим зиму за возможность **поиграть в снежки** и насладиться зимними видами спорта. Водоёмы покрываются льдом, и можно покататься на коньках или пойти на зимнюю рыбалку. Однако следует помнить о том, что лёд — очень опасная и хрупкая вещь. Прежде чем выходить на замёрзшую водную поверхность, необходимо ознакомиться с правилами поведения на льду.

Толщина льда, на который без опаски может ступить один человек, должна быть не менее 7 см. Передвигаясь в группе, нужно идти на расстоянии 5—6 м друг от друга, по следам идущего впереди человека. Не выходите на лёд, припорошённый снегом: в нём могут быть пробоины. Наиболее тонкий лёд — в местах сильного течения реки, а также там, где есть камыши и выходят стоки промышленных вод. Если вы передвигаетесь по льду на лыжах, выньте руки из петель палок. Идущий впереди лыжник должен проверять прочность льда ударами лыжных палок. Лёд возле берега, как правило, имеет небольшую толщину. Не выходите на первый лёд, чтобы покататься на коньках: в начале зимы он может быть очень непрочным.

**Ни в коем случае не ходите весной по льду, особенно под мостами, вблизи поворотов реки и возле берега.**

Помните, что весной по утрам лёд ещё крепкий, однако днём под него можно провалиться.

Если при передвижении по ледяной поверхности вы увидите, что наружу проступает вода, немедленно возвращайтесь назад, но ни в коем случае не бегите. Идите скользящим шагом, не отрывая ступней ото льда. Если лёд очень тонкий и трещит под ногами, перемещайтесь ползком.

Не вставайте на отколовшиеся от общей поверхности льдины, так как они могут перевернуться, и вы провалитесь под лёд.

## Если человек провалился под лёд

Если вы провалились под лёд, немедленно избавьтесь от предметов, которые держали в руках. Раскиньте руки как можно шире, чтобы удержаться за кромку льда, не повредив её. Переместитесь к тому краю, где вас не унесёт подводным течением. Вылезайте на лёд ползком, не делая резких движений, прижимая грудь к ледяной поверхности. Выбравшись из воды, откатитесь к тому месту, откуда

пришли, и дальше передвигайтесь ползком. Если вы не в силах перемещаться самостоятельно, раскиньте ноги и руки как можно шире и зовите на помощь.

Если вы стали очевидцем того, как человек провалился под лёд, немедленно дайте ему знать, что идёте на помощь. Приближайтесь к пострадавшему ползком;

если у вас есть такая возможность, подложите под себя доску или лыжи.

**К кромке льда не приближайтесь ни в коем случае!**

Протяните человеку любой предмет, с помощью которого можно вытащить его из воды — лыжную палку, шест, верёвку, длинный шарф. Вытаскивая пострадавшего из воды, не делайте резких движений. Если вы шли в составе группы, остальные участники должны вам помочь. Для этого тот, кто находится сзади вас, должен лечь на лёд и держать вас за ноги.

Нужно постараться вытащить человека из воды как можно быстрее, чтобы он не замёрз. После того как пострадавший выберется на поверхность, приложите все усилия к тому, чтобы в кратчайшее время доставить его домой или в любое другое тёплое помещение. Затем необходимо снять с пострадавшего мокрую одежду и, надев на него тёплое бельё и шерстяные носки, уложить в постель. Отпаивайте его тёплой жидкостью. Если вы обнаружили, что пострадавший обморозил какую-либо часть тела, действуйте согласно правилам, описанным выше.

**Единый номер телефона спасения: 112**

**Номер телефона скорой медицинской помощи: 03**

**Номер телефона единой дежурно-диспетчерской  
службы Тарногского муниципального округа: 2-27-81.**

**Будьте внимательны!**

**В период ледостава**

**ВЫХОД НА ЛЕД ЗАПРЕЩЕН!**