

УТВЕРЖДАЮ

Главный врач БУЗ ВО «Вологодский
областной центр общественного здоровья
и медицинской профилактики»

К.А. Положенцев

« 24 » *август* 2023 г.

**Положение
об областном конкурсе «Делай как я»
для организаций, реализующих программу
«Укрепление здоровья на рабочем месте»**

Областной конкурс «Делай как я» проводится для организаций, реализующих программу «Укрепление здоровья на рабочем месте» (далее - Конкурс), в рамках областной информационно-пропагандистской кампании «Нормализация веса – путь к здоровью» в соответствии с государственной программой «Развитие здравоохранения Вологодской области» на 2021–2025 годы», утвержденной постановлением Правительства Вологодской области от 31.05.2019 №503, планом мероприятий по реализации стратегического проекта «Общественное здоровье – в центре внимания», утвержденного Советом по стратегическим направлениям при Губернаторе области (протокол от 25.08.2022).

1. Общие положения

- 1.1. Настоящее положение определяет порядок организации и проведения данного конкурса среди организаций и предприятий всех организационно-правовых форм, расположенных на территории Вологодской области .
- 1.2. Организатор Конкурса - БУЗ ВО «Вологодский областной центр общественного здоровья и медицинской профилактики».
- 1.3. Конкурс проводится в онлайн-формате и предполагает активное участие работников предприятий, организаций, учреждений в онлайн-марафоне с размещением фотографий с хештегом в ВКонтакте в соответствии с порядком и сроками проведения Конкурса, определенными Положением.

2. Цель и задачи Конкурса

Цель Конкурса: развитие корпоративных программ, направленных на сохранение и укрепление здоровья работников, среди организаций и предприятий всех организационно-правовых форм, расположенных на территории Вологодской области.

Задачи Конкурса:

- 2.1. Вовлечь организации в дальнейшее развитие корпоративных программ по формированию здорового образа жизни работающих, созданию здоровьесберегающей среды на рабочем месте.
- 2.2. Стимулировать работодателей к организации работы по сохранению и укреплению здоровья работающих и созданию здоровьесберегающей среды на рабочем месте.
- 2.3. Повысить информированность работающего населения региона о факторах

риска развития неинфекционных заболеваний, включая нерациональное питание и низкую физическую активность.

2.4. Осуществить поиск новых эффективных технологий, повышающих и поддерживающих мотивацию к ведению ЗОЖ и формирующих у работников ответственное отношение к своему здоровью.

3. Порядок и сроки проведения Конкурса

Конкурс проводится с 30 октября по 15 декабря 2023 года.

3.1. С 30 октября по 26 ноября 2023 года предприятия, организации, учреждения организуют среди сотрудников онлайн-марафон, направленный на формирование у работающих, здоровых привычек: каждую неделю ноября добавляем новую здоровую привычку в ходе участия в предложенных флешмобах.

Организация мероприятий осуществляется в онлайн-формате с размещением фотографий с хештегом в ВКонтакте:

- с 30 октября по 5 ноября 2023 года. Флешмоб с хештегом #утренняя_зарядка35, #производственная_зарядка35. Размещение фотографий с изображением утренней гимнастики дома или на рабочем месте;

- с 6 по 12 ноября 2023 года. Флешмоб с хештегом #я_выбираю_чистую_воду35. Размещение фотографий по соблюдению питьевого режима (чистая питьевая вода);

- с 13 по 19 ноября 2023 года. Флешмоб с хештегом #мой_здоровый_завтрак35. Размещение фотографий с изображением завтрака;

- с 20 по 26 ноября 2023 года. Флешмоб с хештегом #мое_здоровое_хобби35. Размещение фотографий с изображением хобби (чтение, прогулки, физическая активность в свободное время, игры, расслабляющие процедуры и т.д.).

3.2. С 30 октября по 26 ноября 2023 года предприятия, организации, учреждения организуют ежедневное размещение информации, фотографий, коллажей по мероприятиям Конкурса на страницах организаций в группе ВКонтакте.

3.3. С 27 ноября по 15 декабря 2023 года осуществляется подведение итогов Конкурса и награждение победителей.

4. Участие в Конкурсе

4.1. К участию в Конкурсе допускаются организации и предприятия всех организационно-правовых форм, расположенные на территории Вологодской области, реализующие программу «Укрепление здоровья на рабочем месте» и принявшие участие в онлайн-марафоне.

4.2. Заявка на участие в Конкурсе, согласие на обработку персональных данных и использование представленных материалов оформляются по установленной форме (приложение 1, 2, 3 к Положению) и являются документами, необходимыми для включения работ в список конкурсантов.

4.3. Конкурсные работы предоставляются на адрес электронной почты: vostpr-vologda@yandex.ru в виде пакета документов:

- 1) Заявка организации/предприятия на участие в Конкурсе, информация об ответственном лице за реализацию и предоставление материалов для участия в Конкурсе, направляются до 01.11.2023. (Приложение №1)

- 2) Документ, утверждающий программу «Укрепление здоровья на рабочем месте» в организации/предприятии (приказ, распоряжение и т.п.), с указанием количества сотрудников, направляется до 01.11.2023.
- 3) Согласие на обработку персональных данных и использование представленной конкурсной работы, направляется до 01.11.2023. (Приложение №2)
- 4) Материалы, иллюстрирующие участие во всех флешмобах онлайн-марафона, в виде презентации Microsoft PowerPoint с указанием количества участников, должны быть направлены до 01.12.2023 (Приложение 3)

4.4. Основанием для регистрации участника является предоставление всего комплекта документов. Полнота сведений и аккуратность при их оформлении позволяют провести качественную экспертизу конкурсной документации.

4.5. Представленные конкурсные работы не возвращаются, рецензии авторам не высылаются.

6. Авторские права и персональные данные

6.1. Предоставляя работу, автор тем самым соглашается с правилами проведения Конкурса, а также подтверждает, что авторские права принадлежат ему.

6.2. Ответственность за соблюдение авторских прав работы, участвующей в Конкурсе, а также за содержание работы несет автор, приславший данную работу на Конкурс.

6.3. Автор презентации учитывает согласие лиц, изображенных на фотографиях, использованных в презентации.

6.4. Представленные на Конкурс материалы не рецензируются и не возвращаются.

6.5. Представляя работу на Конкурс, автор автоматически дает право организатору Конкурса использовать презентацию в некоммерческих целях - полностью или частично (при проведении мероприятий по формированию здорового образа жизни, при формировании библиотеки лучших практик, при подготовке выступлений, связанных с развитием корпоративных программ по укреплению здоровья на рабочем месте).

6.6. Персональные данные используются с целью награждения победителей.

7. Критерии оценки

7.1. Соответствие конкурсной работы цели и задачам Конкурса, изложенным в Положении.

7.2. Творческий, креативный подход к участию во всех флешмобах, проводимым в рамках конкурса.

7.3. Коллективное и личное участие сотрудников в реализации конкурсных мероприятий.

7.4. Изложение и оформление материала: четкая структура, легкое для восприятия повествование, наглядность, выразительность и аккуратность оформления. (Приложение 4)

8. Конкурсная комиссия

8.1. Для оценки и отбора лучших конкурсных работ создается конкурсная комиссия, которая включает специалистов в области здравоохранения, при необходимости приглашаются эксперты из других отраслей.

8.2. Конкурсная комиссия проводит экспертную оценку представленных материалов в соответствии с разработанными критериями, составляет рейтинговую таблицу результатов, итоговые протоколы и определяет победителей Конкурса.

9. Поощрение и награждение победителей

9.1. По итогам Конкурса будут присуждены I, II и III места в каждой номинации:

- крупные организация по численности свыше 1000 человек;
- средние организация по численности от 100 до 1000 человек;
- мелкие организация по численности до 100 человек.

9.2. Победители Конкурса награждаются дипломами и призами.

9.3. Участникам Конкурса вручаются электронные сертификаты участника.

9.4. Победителям Конкурса может быть предоставлена возможность выступления с презентацией опыта своей работы на конференциях областного и федерального уровня.

9.5. Результаты Конкурса будут освещены в региональных средствах массовой информации.

9.6. Работы участников и победителей Конкурса могут в дальнейшем использоваться организаторами Конкурса в своей деятельности.

10. Контактная информация

Контактное лицо – Иову Наталья Станиславовна, специалист отдела по развитию муниципальных и корпоративных программ БУЗ ВО «Вологодский областной центр общественного здоровья и медицинской профилактики»;

160001, г. Вологда, улица Октябрьская, 40.

Телефон для справок: 8 (8172) 72-00-60, 72-26-75

E-mail: vocmp-vologda@yandex.ru

**Заявка на областной конкурс «Делай как я»
для организаций, реализующих программу
«Укрепление здоровья на рабочем месте»**

Официальное наименование организации (предприятия):

полное _____

сокращённое _____

Муниципальное образование (район, город)

Адрес организации (предприятия) _____

Общее количество сотрудников _____

**Ф.И.О. руководителя (полностью),
телефон**

**Информация об ответственном лице за реализацию и
предоставление материалов для участия в Конкурсе:**

Фамилия _____

Имя _____

Отчество _____

Должность _____

E-mail _____

**Служебный
телефон** _____

**Мобильный
телефон** _____

Руководитель

(подпись)

(Ф.И.О.)

Согласие на обработку персональных данных и использование представленной конкурсной работы

Я, _____ (ФИО), _____ года рождения, в соответствии со ст. 9 Федерального закона от 27.07.2006 № 152-ФЗ «О персональных данных», настоящим документом даю согласие на обработку моих персональных данных (ФИО, дата рождения, место работы, должность, адрес электронной почты) бюджетному учреждению здравоохранения Вологодской области «Вологодский областной центр общественного здоровья и медицинской профилактики» (БУЗ ВО «Вологодский областной центр общественного здоровья и медицинской профилактики»), юридический адрес: 160001, г. Вологда, ул. Октябрьская, д.40, ИНН 3525075033, ОГРН 1023500869150, <https://volprof.volmed.org.ru>, vocmp-vologda@yandex.ru) и использование представленной мною конкурсной работы.

Я даю согласие на совершение с моими персональными данными (в документарной и электронной форме) автоматизированным и неавтоматизированным способом следующих действий: сбор, систематизация, накопление, хранение, уточнение, использование, размещение на сайте БУЗ ВО «ВО ЦОЗМП», обезличивание, блокирование, уничтожение персональных данных.

Настоящее согласие может быть отозвано мной в письменной форме.

Настоящее согласие действует со дня его подписания до дня отзыва в письменной форме.

Дата _____

Личная подпись ответственного за реализацию и предоставление программы «Укрепление здоровья на рабочем месте» для участия в Конкурсе.

Требования к оформлению Презентации

1. Презентация Microsoft PowerPoint, должна содержать материалы, отражающие содержание конкурсной работы.
2. Первый слайд презентации - титульный лист, отражающий название конкурса, полное наименование организации, муниципалитет, количество сотрудников.
3. Презентация должна содержать не более 25 слайдов.
4. Презентация должна быть представлена в электронном виде на адрес электронной почты: vosmp-vologda@yandex.ru

Критерии оценки областного конкурса «Делай как я» для организаций, реализующих программу «Укрепление здоровья на рабочем месте»

№ п/п	Наименование критериев оценки	Баллы (0-5)
I - развитие и реализация программы		
1.	Наличие организационно-распорядительных документов (распоряжения, приказ), утверждающих программу	Да - 1 балл Нет - 0 баллов
II - участие в онлайн-марафоне		
1.	Участие во всех неделях онлайн-марафона	1 неделя - 1 балл
2.	Вовлеченность коллектива (количество участников от организации, принявших участие,%)	0 - 5
3.	Креативный подход к участию (создание коллажа из фотографий отдельных сотрудников, фотографии коллектива)	0 - 5
III - оформление конкурсной работы		
1.	Изложение и оформление материала: четкая структура, легкое для восприятия изложение	0 - 5
2.	Наглядность, выразительность, аккуратность оформления.	0 - 5